

**PENGARUH *BABY SOLUS PER AQUA* (SPA) TERHADAP KEMAMPUAN
MOTORIK KASAR BAYI USIA 6 – 9 BULAN**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Disusun Oleh:

SRI ASKARIANI DANIATI
J 110 080 019

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
TAHUN 2012

PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Diploma IV
Fisioterapi dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
mendapatkan gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Hari : Kamis

Tanggal : 4 Oktober 2012

Tim Penguji Skripsi

Nama Penguji

Tanda tangan

1. Umi Budi Rahayu, SST.Ft., M.Kes. ()
2. Isnaini Herawati, SST.Ft., M.Sc. ()
3. Wahyuni, SST.Ft., M.Kes. ()

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Arif Widodo, A.Kep, M.Kes.

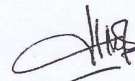
DEKLARASI

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau telah dipergunakan dan diterima sebagai syarat penyelesaian studi di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah dinyatakan dalam teks.

Dan apabila skripsi ini merupakan jiplakan dan atau penelitian karya ilmiah orang, maka saya siap menerima sanksi baik secara akademik maupun hukum.

Surakarta, 4 Oktober 2012

Peneliti



Sri Askariani Daniati

Motto

- ❖ Bersabar dan ikhlaslah dalam setiap langkah perbuatan
Terus meneruslah berbuat baik, ketika di kampung dan di rantau
Jauhilah perbuatan buruk, dan ketahuilah pelakunya pasti diganjar, di perut bumi dan diatas bumi
Bersbarlah menyongsong musibah yang terjadi dalam waktu yang mengalir
Sungguh di dalam sabar ada pintu sukses dan impian kan tercapai
Jangan cari kemuliaan di kampung kelahiranmu
Sungguh kemuliaan itu ada dalam perantauan di usia muda
Singsingkan lengan baju dan bersungguh-sungguhlah menggapai impian
Karena kemuliaan tak akan bisa diraih dengan kemalasan
Jangan bersilat kata dengan orang yang tak mengerti apa yang kau katakan
Karena debat kusir adalah pangkal keburukan.
(Dari syair Sayyid Ahmad Hasyimi dalam buku Ranah 3 Warna
- ❖ *Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.
Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain.
(Q.S.ASY-SYARH)*
- ❖ *Sertakan Allah pada setiap langkahmu
(penulis)*

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan, kelancaran&kesehatan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini dengan baik.

Karya sederhana ini kupersembahkan kepada:

1. Orang tuaku Bapak Rusdan dan Ibu Rusmiati yang telah memberikan doa, semangat dan kasih sayang yang berlimpah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Adik ku Dwi Rosdianal Akram, terima kasih atas semuanya sehingga aku tetap semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Kakek&nenek ku, terima kasih atas dukungan dan nasehatnya.
4. Saudara-saudara ku yang ada di wisma SERUNI, kak septin,yana,ayuk,hikma dan adik putri, yang telah menemaniku dalam suka maupun duka, terimakasih atas dukungannya,,aku sayang kalian,,☺
5. Sahabat-sahabatku Ciptary Widiastuti, Hikmah Nur Hidyah, Dela Norma Afrina, Reca Ardella,,terima kasih atas kebersmaan kita selama 4 tahun, berusaha bersama untuk meraih cita-cita.
6. Teman-teman seperjuanganku FISIOTERAPI D4 08, senang bisa bertemu kalian,,kalian selalu ada di hati..
7. Kampus dan Almamater ku yang selama ini menemaniku dalam berbagai acara.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala atas semua karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas penulisan skripsi ini dengan baik.

Skripsi dengan judul **“PENGARUH *BABY SOLUS PEER AQUA (SPA)* TERHADAP KEMAMPUAN MOTORIK KASAR BAYI USIA 6-9 BULAN”** ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi Program Studi Diploma IV Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Umi Budi Rahayu S.Pd., SST.Ft., M.Kes. selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku Dosen Pembimbing I yang dengan kesabarannya memberikan bimbingan untuk penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Noor Aini, MM. selaku Dosen Pembimbing II yang dengan kesabarannya memberikan bimbingan untuk penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Isnaini Herawati, SST.Ft.,M.Sc. selaku penguji I skripsi yang telah memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Wahyuni, SST.Ft., M.Kes. selaku penguji II skripsi yang telah memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini
6. Ibu Dwi Rosella K, SST.Ft., M.Fis. yang berkenan menjadi review skripsi penulis
7. Bapak/ Ibu dosen Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ilmunya kepada penulis
8. Ibu-ibu posyandu Desa Gonilan yang telah terpilih dan bersedia menjadi responden penelitian
9. Semua pihak yang telah banyak menyumbangkan tenaga dan pikiran dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang berguna bagi masa yang akan datang dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyusunan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 04 Oktober 2012

Penulis

Sri Askariani Daniati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENETAPAN PENGUJI	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II LANDASAN TEORI	 4
A. Kerangka Teori	4
1. Kemampuan Motorik Bayi	4
2. Baby Spa	6
B. Kerangka Berfikir	12
C. Kerangka Konsep	13
D. Hipotesis	13
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 14
A. Rancangan Penelitian	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	15
D. Variabel Penelitian	16
E. Definisi Konseptual	16
F. Definisi Operasional	17
G. Jalannya Penelitian	17
H. Teknik Analisa Data	18
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 19
A. Hasil	19
1. Gambaran Umum	19
2. Hasil Penelitian	20
3. Hasil Analisa Data	21
B. Pembahasan	22

1. Karakteristik Responden	22
2. Pengaruh <i>Baby Spa</i> terhadap Kemampuan Motorik Kasar.....	23
3. Keterbatasan Penelitian	25
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran	26

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	20
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	20
Tabel 3. Hasil penilaian GMFM	21
Tabel 4. Uji <i>Uji Wilcoxon Test</i>	21
Tabel 5. Uji <i>Mann-Whitney</i>	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hidroterapi	8
Gambar 2. Kerangka Berpikir	12
Gambar 3. Kerangka Konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Curriculum Vitae
- Lampiran 2. Deklarasi
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Responden
- Lampiran 6. Nilai GMFM
- Lampiran 9. Gerakan Pijat Bayi
- Lampiran 10. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12. Dokumentasi

ABSTRAK

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

SRI ASKARIANI DANIATI

“PENGARUH *BABY SOLUS PER AQUA (SPA)* TERHADAP KEMAMPUAN MOTORIK KASAR BAYI USIA 6 - 9 BULAN”

(Terdiri dari 26 Halaman, V Bab, 5 Tabel, 3 Gambar)

(Dibimbing oleh: Umi Budi Rahayu, SST.Ft., M.Kes.dan Noor Aini, MM)

Latar belakang: Upaya untuk mengoptimalkan tumbuh kembang pada awal-awal kehidupan bayi sangat penting. Pencapaian suatu kemampuan pada setiap anak berbeda-beda, untuk mengungkapkan kemampuan motorik, anak harus mempersepsikan sesuatu di lingkungan agar memotivasi mereka untuk melakukan sesuatu dan menggunakan persepsi mereka untuk bergerak. Salah satu caranya adalah dengan pemberian *baby spa* yang merupakan metode kombinasi antara *hidroterapi* (terapi air) dan *massage* (pijat). **Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian *baby spa* terhadap kemampuan motorik kasar bayi usia 6-9 bulan. **Metode penelitian:** *Quasi Experiment dengan pre dan post Test with control Group Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah bayi di Posyandu Desa Gonilan yang memenuhi kriteria inklusi. Total sampel sebanyak 12 responden dengan rincian pada kelompok perlakuan 6 responden sedangkan kelompok kontrol 6 responden. Hasil penelitian dianalisa dengan menggunakan uji *Mann Whitney* . **Hasil penelitian:** Pada uji beda pengaruh dengan menggunakan Mann-Whitney, menunjukkan Hasil $p = 0,002 < 0,05$ yang berarti ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol terhadap kemampuan motorik kasar bayi.

Kata kunci: Baby Spa, Motorik Kasar, Usia 6 – 9 Bulan